

Tabela de Índice de Adiposidade Corporal IAC

Resultado	Adiposidade Normal	Sobrepeso	Obesidade
Homem	8 a 20	21 a 25	Acima de 25
Mulher	21 a 32	33 a 38	Acima de 38

<http://www.dicasetutoriaisgratis.com.br/>